



Prochain Villars-Echos:
mi-février 2006

BULLETIN D'INFORMATION
N° 67 Janvier 2006

Informations officielles
communales
en pg 3 et 4

EDITORIAL par B. Longchamp

Abattons les murs qui nous isolent et construisons des ponts qui nous rapprochent

Il y a 20 ans, on parlait de Villars à cause de ses 2 nouveaux ponts. On en était fiers car ce ne fut pas facile.

Aujourd'hui, avec la même détermination, il nous reste d'autres ponts à construire et ça ne sera peut-être pas plus facile. Les fenêtres de l'Avent l'ont démontré: chez nous, on aime se rencontrer par quartier, surtout dans les nouvelles zones d'habitat. Par contre, aller chez l'autre, rencontrer l'autre, partager avec celui qui n'est pas son voisin devient immédiatement plus difficile.

On se gêne, on a peur de déranger, on est vaudois, non?

Pourtant il existe déjà des ponts qui permettent de telles rencontres. Ce sont les sociétés villageoises, les paroisses et la Commune. Pendant de longues années, ces organes ont été des ponts performants qui unissaient les uns et les autres.

De nos jours tout n'est pas évident. C'est alors que l'on se dit que certains de ces ponts mériteraient peut-être une rénovation, une modernisation voire une consolidation! Chacun doit se sentir concerné.

Il existe d'heureux prémices: les jeunes qui organisent la nuit de la Saint-Sylvestre, la Paroisse catholique qui renoue avec la belle tradition du loto villageois, les paroisses qui nous invitent à nous retrouver à la salle le dimanche 22 janvier, la Commune qui organise l'apéritif de Noël dans le cadre des fenêtres de l'Avent, la chorale qui prépare son match aux cartes sont des exemples de ponts que l'on vous encourage à franchir pour mieux nous connaître.

Ce 1er trimestre 2006 sera un trimestre d'élections au niveau communal.

A ceux qui s'engagent à se présenter pour un mandat de 5 ans, nous leur demandons de porter ce souci de bâtisseurs de ponts.

A nous tous qui allons élire nos responsables, ayons également ce souci au moment de notre choix et ceci pour le bien de tous!

Et si pour une fois nos vœux de
Nouvel An-se réalisent
Bonne année!



L'équipe du Villars-Echos
vous présente ses vœux et
vous souhaite une
année 2006 remplie de Santé, de Réussites et
d'Amitié partagée

Au sommaire:

Editorial:

| | |
|---------------------|-----------|
| Bâtisseurs de ponts | pg 1 |
| Sommaire | pg 1 |
| Bravo à la Jeunesse | pg 1 |

Du côté des Sociétés

| | |
|------------------------|---------|
| 25 ans de la gym-dames |pg2 |
|------------------------|---------|

Commune: infos officielles:

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Pour votre sécurité | pg 3 |
| Elections communales 2006 | pg 4 |
| Avis aux propriétaires de chiens | pg 4 |
| Ramassage des ordures | pg 4 |
| Responsable du refuge | pg 4 |

Du côté des gens

| | |
|---------------------------|-----------|
| Les portraits de Didier | pg 5 |
| Les fontaines par Sylvain | pg 5 |
| Match aux cartes | pg 5 |

Du côté des paroisses

| | |
|--------------------|-----------|
| Semaine de l'Unité | pg 6 |
| Loto paroissial | pg 6 |

BRAVO À LA JEUNESSE

L'abondance des manifestations futures nous obligent à repousser au n° prochain les articles concernant les **fenêtres de l'Avent et le Nouvel-An de la Jeunesse**.

Mais nous adressons déjà nos plus vifs bravos à la Jeunesse pour son travail impeccable

Equipe de rédaction: pour ce n°:
B. Longchamp, D. Duployer,
Véronique Pittet, Sylvain Pittet,
Lionel Pittet, Claire-Lise Waerber

DU CÔTÉ ... DES SOCIÉTÉS

La Gym dames de Villars a 25 ans

Non, monsieur. Le football n'est pas la seule activité physique que l'on pratique à Villars-le-Terroir. Les dames, elles aussi, ont leur rendez-vous sportif: la gymnastique. Chaque lundi soir (exception faite des vacances scolaires) à la salle polyvalente, Caroline Lennman fait en effet bénéficier une petite troupe de motivées de ses compétences dans le domaine. Zoom.

L'histoire de la gymnastique pour les dames à Villars le Terroir ne date pas d'hier. A vrai dire, c'est dès 1985 qu'Angèle Pittet et Marie-Louise Michaud, entre autres, s'y mettent. Pourquoi? «Beaucoup d'autres villages avaient «leur» gym pour les dames, mais pas nous. Or, nous avons à disposition une des plus belles salles de la région. Nous avons voulu en profiter!», confient les deux pionnières. La commune leur fournit les tapis qui étaient nécessaires et c'était parti. Leur but? «Se maintenir, évidemment. Avoir une monitrice sympathique qui nous stimule, c'est très bien. Et, bien sûr, on voit du monde!» Pour échapper à un côté administratif ennuyeux, les dames de Villars ne se sont pas affiliées à la Fédération Suisse de Gymnastique, elles ne se regroupent que pour le plaisir de pratiquer une activité sportive ensemble, ouverte à toutes. «Nous souhaitons toujours accueillir de nouvelles participantes! Nous avons également, à Villars, la gym des aînées, destinées aux personnes un peu plus âgées... Vraiment, tout le monde peut trouver chaussure à son pied!»

Dans le rôle de la monitrice? Une souriante et dynamique Suédoise (trahie par son accent) de 62 ans, Caroline Lennman. Diplômée en Sciences du Sport à l'université de Stockholm (capitale de la Suède), elle possède toutes les compétences nécessaires à l'occupation du poste et une motivation à en faire pâler plus d'un. Bref entretien avec celle qui, le lundi soir, fait bouger les dames du village.

Villars-Echo: Comment êtes-vous devenue monitrice de gymnastique à Villars-le-Terroir?

Caroline Lennman: (Rires) Eh bien, c'est une bonne question! J'habite dans ce village depuis dix ans. A la maison de commune, on m'a demandé mon activité professionnelle, j'ai dit que j'étais monitrice de gym. Quelqu'un m'a alors dit que l'on recherchait une personne prête à s'occuper de la gym des dames qui avait lieu une fois par semaine. J'ai tout naturellement accepté. J'ai été séduite par l'idée de donner un cours dans mon village!

Qu'est-ce qui vous motive à occuper ce poste?

A vrai dire, donner des cours de sport est en quelque sorte ma vocation. J'aime le faire. Je me sens concernée par le bien-être des gens. Et puis, c'est mon métier! Je travaille pour le compte de l'Ecole-Club Migros.

En quoi consiste une de vos séances avec les dames du village?

Dans un premier temps, nous nous échauffons en musique, pendant cinq minutes. Ensuite, nous effectuons quelques étirements, avant de travailler un peu le système cardiovasculaire, via l'augmentation du pouls. Après cela, un petit quart d'heure de renforcement musculaire que l'on ponctue parfois de petits jeux sans danger, pour qu'ils soient adaptés à toutes. Pour finir, nous travaillons une vingtaine de minutes au sol, en terminant par une nouvelle petite série d'étirements. Voilà, en gros, le programme d'un lundi soir.

Est-ce que les dames sont suffisamment appliquées à votre goût?

(Rires) Oui, c'est fantastique! En comparaison avec beaucoup de groupes de tous âges, leur motivation est exemplaire! Elles participent énormément et je sens qu'elles donnent toutes, à leur niveau bien entendu, le maximum.

Est-ce qu'il est sain que ces dames conservent une activité sportive telle que celle-ci?

Oui, oui, oui et oui! Elles travaillent sans doute toutes beaucoup avec leurs corps en dehors, mais ce sont des mouvements monotones, des mouvements routiniers. La gymnastique développe autre chose.

Justement, qu'est-ce que cela leur apporte?

Tout d'abord, cela participe à leur donner une meilleure conscience du mouvement. Cela leur montre comment le muscle travaille, comment l'articulation bouge et, donc, comment agir avec. Ainsi, cela leur apporte également une expérience à mettre à profit au quotidien. Par exemple, elles sauront mieux de quelle manière porter quelque chose optimalement. Et, bien sûr, j'espère que cela leur permet d'éviter certaines blessures.

!

Quelle facette de la gym est à votre avis la plus importante pour les dames?

Il y a deux dimensions que je juge très importantes. Le côté sportif, évidemment, et le côté humain. Aucun des deux ne peut être négligé. Néanmoins, je pense que chez certaines, l'un prédomine, et l'autre chez d'autres. Mais, à coup sûr, ils entrent en compte.

La séance se déroule en musique... un commentaire à ce sujet?

Ah, la musique! Très importante, la musique. Tout d'abord, cela donne un côté plus vivant à la séance, cela rythme la gymnastique. Au niveau du travail, préparer un programme musical représente la moitié de mon activité. De temps à autre, je vais dans un magasin de disques, j'en écoute en étant très attentive et j'achète tout ce dont je juge avoir besoin. A la maison, je réécoute en profondeur, j'analyse la musique (rires)! Je couple chaque morceau avec un exercice précis. Chaque exercice peut trouver son accompagnement musical parfait. Il faudra, par exemple, quelque chose de très calme pour accompagner les étirements ou le travail au sol, et quelque chose de plus rythmé lorsque les exercices appellent à un plus grand dynamisme. Mettre sur pied un programme, en couplant la musique aux exercices, cela représente quarante heures de travail. Trois semaines. Il faut dire qu'avec l'âge, je deviens plus exigeante vis-à-vis de moi-même. Il faut que cela soit toujours mieux, je suis très critique.

Le mot de la fin?

J'encourage toutes les dames du village à venir s'essayer à la gymnastique! En venant deux ou trois fois, on se fait une bonne idée de ce à quoi cela correspond et, donc, de si cela nous convient ou pas. Une leçon, c'est peut-être un peu court. Bref, venez, je vous attends

Lionel Pittet



Commune de VILLARS-LE-TERROIR

INFORMATIONS OFFICIELLES



A CONSERVER POUR VOTRE SÉCURITÉ

**Même des emballages
anodins peuvent contenir
des substances
dangereuses.**



Extrêmement
inflammable

Ouvrez l'œil :

symboles de danger

et avertissements sur les

emballages et les étiquettes.

Produits de nettoyage, détartrants, encres d'imprimante, insecticides : de nombreux produits chimiques nous simplifient la vie et sont devenus d'usage courant dans les ménages modernes.

La prudence est toutefois de mise lorsqu'on utilise des produits chimiques. Il est donc important de lire les informations figurant sur les emballages et les étiquettes, et de respecter les conseils de prudence.

Symboles et indications de danger

Les consommateurs sont généralement confrontés au quotidien aux symboles et indications de danger suivants :

| | | | |
|--|--|--|---|
| F  Facilement inflammable p. ex. éthanol, alcool à brûler | F+  Extrêmement inflammable p. ex. laque pour cheveux, mousse à raser | Xi  Irritant p. ex. certaines tablettes pour lave-vaisselle | Xn  Nocif p. ex. certains produits antigel |
| N  Dangereux pour l'environnement p. ex. certains produits de conservation du bois | O  Comburant p. ex. peroxyde d'hydrogène | T  Toxique essence* | * L'essence est le seul produit étiqueté « toxique » en vente en libre-service. |

Lors de la remise de produits chimiques portant notamment les symboles suivants, le vendeur est tenu de conseiller les consommateurs :

| | | |
|--|---|--|
| C  Corrosif | E  Explosible | T  Toxique |
|--|---|--|

Remis uniquement aux utilisateurs professionnels :



Commune de VILLARS-LE-TERROIR

INFORMATIONS OFFICIELLES

(suite)



ELECTIONS

2006

ELECTIONS COMMUNALES 2006

Rappel

N'hésitez pas à vous engager pour les prochaines élections du Conseil Communal et de la Municipalité.

Les listes de candidats devront être déposées au greffe municipal:

Du lundi 16 janvier (ouverture des bureaux)

Au lundi 23 janvier 2006 (à 12 heures précises)



AVIS À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS:

Rappel

Suite au drame survenu dans la région zurichoise, la Municipalité se doit de vous rappeler vos obligations

Selon l'article du règlement de police

IL EST INTERDIT DE LAISSER
DIVAGUER LES ANIMAUX QUI
COMPROMETTRAIENT
LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

Chaque chien doit porter un collier indiquant le nom et le domicile de son propriétaire ou une puce électronique contenant toutes ces données.

En effet, suite aux remarques de plusieurs habitants de Villars-le-Terroir,

la Municipalité se doit de faire respecter scrupuleusement l'article susmentionné et ne tolérera plus de chien en liberté.

Ceux-ci seront dénoncés de suite à la police cantonale.

La Municipalité

La Commune de Villars-le-Terroir recherche un responsable pour le refuge communal

Entrée en fonction le 01.06.2006 ou à convenir.

Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec l'Administration communale.



RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES: changement d'horaire

Dans le cadre de la mise en fonction de la nouvelle usine d'incinération TRIDEL à Lausanne, la collecte des ordures ménagères va subir quelques changements.

Les horaires de la déchetterie ne sont pas modifiés.

Par contre vous verrez prochainement une nouvelle benne polyvalente sur les camions collectant les déchets de notre commune.

La principale mission de cette benne sera d'acheminer les ordures ménagères vers l'usine TRIDEL en empruntant le train, tout en s'adaptant à notre système de collecte.

Sachant que les chemins de fer représentent un moyen de transport rigide par rapport au transport routier, c'est l'entreprise gérant le ramassage de nos ordures ménagères qui devra s'adapter.

Pour optimiser l'ensemble de cette nouvelle logistique réalisée par VALORSA, des changements devront intervenir au niveau des jours et du système de collecte.

Pour notre commune les conteneurs des ordures ménagères seront désormais vidés le lundi matin dans les endroits habituels.



DU CÔTÉ ... DES GENS par Didier Duployer

Mois après mois, notre ami Didier poursuit sa série de portraits qui nous font mieux découvrir à chaque fois un Villardier ou une Villardière.. Peut-être avez-vous des idées ou des personnes à lui proposer? Dans ce cas, n'hésitez pas à le contacter: il en sera ravi!

Agnès Pittet ... Les bonheurs d'une grand-mère...



Rester jeune ... c'est un état d'esprit.

Cette expression, vous l'avez sans doute déjà souvent entendue. Et c'est vrai que, parfois, l'on croise de ces personnes qui l'incarnent à merveille.

Agnès Pittet est de celles-là. Elle qui a franchi le cap des 81 ans, il y a tout juste quelques jours, fin décembre dernier, réussit, quoiqu'il arrive, à faire sourire le présent. Pas question de se plonger dans une quelconque nostalgie du passé. Si elle se raconte, c'est pour évoquer ses activités d'aujourd'hui. Et sa modestie aidant, c'est mettre en lumière les autres.

Si vous la croisez sur son vélo, de retour d'Echallens, sur les chemins bétonnés qui relient Villars-le-Terroir au bourg voisin, c'est donc sans doute grâce à la gym des aînées. Elle s'y rend chaque lundi. Et ajoute que le groupe d'Oulens et 2 dames de Pailly ont rejoint les fidèles de Villars, plus assez nombreuses.

Et elle tient à remercier ses monitrices dévouées et gentilles. Sylvia Belmont, qui quitte la scène, après avoir lancé les premiers cours, il y a 19 ans déjà ! Remplacée par Rose-Marie d'Echallens et Prisca Jaquier. Les exercices sont variés, entre jeux d'adresse et de mémoire. Et chacun fait ce qu'il peut. Le tout, et Agnès Pittet le souligne... le tout dans un esprit de véritable amitié et de plaisir à se retrouver ensemble. A Noël, toutes les participantes, âgées de 60 à 90 ans, se sont échangées des petits cadeaux surprises. C'est donc tous les lundis, à la Grande salle de Villars, à 16h30, en hiver; 17h00 en été. Bienvenues aux nouvelles.

Agnès Pittet, cela fait 50 ans qu'elle habite dans ce même petit coin du village... aux bords du Larrit... fidèle aussi à la Vie Montante, ce mouvement chrétien des retraités qui tient une "grande place dans son coeur".

Une fois par mois, l'hiver, un mercredi après-midi, place à la rencontre. Avec un programme préparé chaque année sur un thème différent. Et une page de la Bible chaque fois proposée.

La Père Cornet apporte son savoir et sa sagesse. L'occasion de "s'arrêter un peu et de penser à Dieu qui nous aime et nous attend. C'est ce qui donne un sens à notre vie. Croire à l'invisible, car l'essentiel ne se voit pas avec les yeux".

Et d'ajouter la présence du cher abbé Piccand qui encourage.

Et un souhait aussi : que ce groupe devienne oecuménique, ce qui est déjà réalisé en d'autres endroits.

Et là encore, Agnès Pittet précise que tout le monde est le bienvenu. Tous ceux qui aiment partager des idées et de l'amitié.

Un esprit ouvert, curieux, généreux, avez-vous dit ?... ce sont, comme elle le dit elle-même, les vrais bonheurs d'une grand-mère... ses secrets peut-être aussi.

LES CROIX DU VILLAGE

(suite de la chronique de notre ami Sylvain)



Majestueuse et belle, on m'a pourtant mise au pied du mur! Cette situation n'est pas pour me déplaire, bien au contraire! De mon piedestal, je sens battre le coeur du village:

- **Les agriculteurs** qui vont à la laiterie même s'ils sont peu nombreux par les temps qui courent
- **Le va et vient du bistrot:** ici la clientèle est fidèle et les allées et venues assez nombreuses!
- **L'église** pour les offices, baptêmes et mariages
- **L'ultime voyage:** le cimetière auquel je suis adossée. Ma présence le protège.

Passants: bon voyage ... et n'oubliez pas que la Vie n'est qu'un passage!

texte et dessin de Sylvain Pittet



GRANDE SALLE - VENDREDI 27 JANVIER à 20H

MATCH AUX CARTES

inscription dès 19h30

Organisation: chœur mixte paroissial



Du côté ... des paroisses

Quand spiritualité rime avec unité et convivialité.

Cela peut aussi être un lieu de rassemblement pour notre village, un lieu pour faire connaissance autrement, en célébrant notre Dieu.

Chers habitants,

Vous êtes cordialement invités à participer à la célébration commune préparée par les Eglises réformée, catholique et évangélique du Gros-de-Vaud **le dimanche 22 janvier à 10h00 dans notre complexe communal.**

C'est une occasion de nous rencontrer autrement, en vivant et partageant notre foi et découvrir nos richesses spirituelles. Une garderie accueille vos enfants âgés de là 6 ans, les plus grands restent avec leurs parents. L'apéro est offert.

Vous pourrez prolonger la journée dans une ambiance chaleureuse et détendue avec un pic-nic tiré de votre sac. Alors, donnons-nous rendez-vous aussi pour célébrer notre Dieu. Au plaisir de s'y rencontrer.

Claire-Lise Waeber



Trois temps de prière

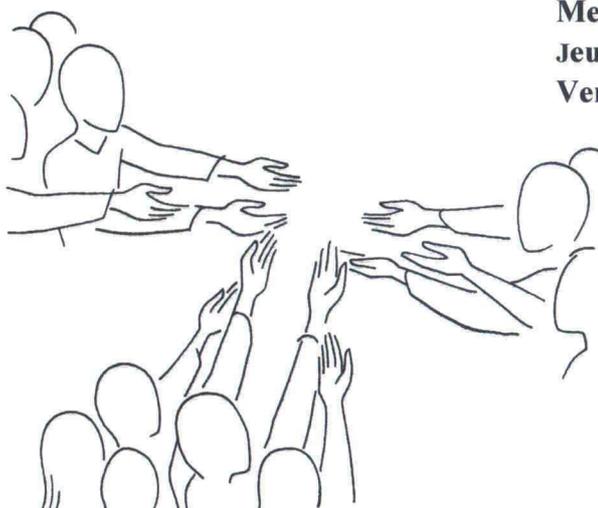
Mercredi 18 janvier 18h30 à l'église catholique d'Echallens
Jeudi 19 janvier 18h30 au temple réformé d'Echallens
Vendredi 20 janvier 18h30 à l'Eglise évangélique d'Echallens

A l'issue de ces prières, l'exposition « La Bible, arbre de vie » est ouverte au Musée du blé et du pain à Echallens

Paroisses réformées du Gros-de-Vaud
 Eglise évangélique d'Echallens
 Paroisses catholiques du Gros-de-Vaud

Célébration Commune

Dimanche 22 janvier
10h00, salle polyvalente de Villars-le-Terroir
 Garderie 1 à 6 ans, Apéritif offert et pic-nic tiré du sac



Villars-le-Terroir salle polyvalente
 samedi 11 février 2006

LOTO EXCEPTIONNEL 30 SERIES

ouverture des portes à 19h
 Système fribourgeois
 Fr: 15.- les 30 séries
 fromages-corbilles-vin

boucherie de campagne- bons de repas

organisation:
Paroisse catholique Villars-le-Terroir

